



Niejeden "Niejadek" spędza sen z oczu rodziców, dziadków czy opiekunów. Jakie zachowania dorosłych wpływają na stworzenie tej sytuacji? Czy "Niejadek" rodzi się "Niejadkiem"? Zachęcamy do przeczytania ANTYporadnika: "12 rad jak wychować sobie niejadka", którego autorki Katarzyna Rudnicka i Ewa Letki w humorystyczny sposób pokazują kilkanaście mechanizmów wpływających na powstanie niejadkowego problemu. Ebook jest bezpłatny. [Pobierz ebooka.](#)

Polecamy również przeczytać [ABC niejadka część I](#) oraz [część II](#). Warto też sprawdzić [co to jest głód](#) u małego dziecka, a także [jaka jest rola smaku słodkiego w naszym życiu](#)